

# سُورَةُ الْعَادِيَّاتِ مَكِّيَّةٌ

सूरह आदियात मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا  
① وَالْعُدَيْتِ ضُبْحًا

कसम है उन (घोड़ों) की जो हांफते (फुंफकारते) हुए सरपट दौड़ते हैं।

لَا  
② فَالْمُورِيَّتِ قَدْحًا

फिर जो (अपनी टापों से) ठोकर मारकर (प्रहार कर) चिंगारियां निकालते हैं।

لَا  
④ فَالْبُغَيْرَاتِ ضُبْحًا  
لَا  
③ فَاتَّرْنَ بِهِ نَقْعًا

फिर जो भोर (सुबह - सवेरे) धावा बोलते हैं।<sup>3</sup> फिर जो उसमें गर्द - गुबार (धूल) उड़ाते हैं।<sup>4</sup>

لَا  
⑤ فَوَسَطْنَ بِهِ جَمْعًا

फिर जो उसी (अवस्था) में दल (शत्रु - समूह) के बीचो - बीच जा घुसते हैं।

ح  
⑥ إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ لَكَنُودٌ

निःसंदेह इंसान अपने रब (पालनहार) के प्रति (बड़ा) कृतघ्न (ना-शुक्रा) है।

ح  
⑦ وَإِنَّهُ عَلَىٰ ذَٰلِكَ لَشَهِيدٌ

और निःसंदेह वह इस पर (स्वयं) साक्षी (गवाह) है।

ط  
⑧ وَأَنَّهُ لِحُبِّ الْخَيْرِ لَشَدِيدٌ

और निःसंदेह वह धन के मोह में (बहुत) दृढ़ (कठोर) है।

لا  
⑨ أَفَلَا يَعْلَمُ إِذَا بُعْثِرَ مَا فِي الْقُبُورِ

तो क्या (वह) नहीं जानता ? जब उधेड़ (निकाल) दिया जाएगा, जो कब्रों में है।

لا  
⑩ وَحُصِّلَ مَا فِي الصُّدُورِ

और उजागर कर दिया जाएगा (वो भेद) जो सीनों (हृदयों/दिलों) में हैं।

ع  
⑪ إِنَّ رَبَّهُمْ بِهِمْ يَوْمَئِذٍ لَّخَبِيرٌ

निःसंदेह उनका रब उस दिन उनसे 'बाख़बर' (पूर्ण परिचित) होगा।

# سُورَةُ الْقَارِعَةِ مَكِّيَّةٌ

सूरह अल-क़ारिया मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ج ② مَا الْقَارِعَةُ لَا ① الْقَارِعَةُ

खड़खड़ाने वाली ! ( भीषण आघात ) <sup>1</sup> क्या है ? ( वह ) खड़खड़ाने वाली ! ( भीषण आघात ) <sup>2</sup>

ط ③ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْقَارِعَةُ

और तुम्हें क्या पता , क्या है ? खड़खड़ाने वाली ! ( भीषण आघात )  
(वह)

لا ④ يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَرَاشِ الْمَبْثُوثِ

जिस दिन लोग बिखरे हुए पतंगे जैसे हो जाएंगे।

ط ⑤ وَتَكُونُ الْجِبَالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ

और पर्वत ( पहाड़ ) धुनी हुई रंगीन ऊन के समान ( जैसे ) हो जाएंगे।

لا ⑥ فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوَازِينُهُ

तो बहरहाल ( वह ) जिसके पलड़े ( नेकी / सत्कर्मों के तौल ) भारी होंगे।

ط ⑦ فَهُوَ فِي عِيشَةٍ رَاضِيَةٍ

तो वह मनभाते ( आनंदमय ) जीवन में होगा ।

لَا  
8 وَأَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوَازِينُهُ

और रहा वह जिसके पलड़े (नेकी / सत्कर्मों के तौल) हल्के होंगे ।

ط  
9 فَأُمُّهُ هَاوِيَةٌ

तो उसकी माँ (अंततः वास्तविक ठिकाना) 'हाविया' होगी ।

ط  
10 وَمَا أَدْرَاكَ مَا هِيَهْ

और तुम्हें क्या पता, क्या है ? वह ! (हाविया)

ع  
11 نَارٌ حَامِيَةٌ

दहकती हुई (अत्यंत तप्त) आग !

# سُورَةُ التَّكْوِيْنِ مَكِّيَّةٌ

सूरह तकासुर मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

① أَلْهَكُمُ التَّكَاثُرُ

तुम्हें उलझा दिया (विमुख / असावधान कर दिया) बाहुल्य की होड़ (और अधिक पाने की लालसा) ने।

③ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ② حَتَّى زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ

यहां तक कि तुमने कब्रें जा देखीं (स्वयं जा पहुंचे)।<sup>2</sup> कदापि नहीं! शीघ्र (जल्द) ही तुम जान लोगे।<sup>3</sup>

⑤ ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُونَ ④ كَلَّا لَوْ تَعْلَمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ

फिर! कदापि नहीं! शीघ्र (जल्द) ही तुम जान लोगे।<sup>4</sup> कदापि नहीं! यदि तुम निश्चित ज्ञान जानते!<sup>5</sup>

⑥ لَتَرَوُنَّ الْجَحِيمَ

तुम अवश्य भड़कती हुई आग (जहन्नम) को देखोगे।

⑦ ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَيْنَ الْيَقِينِ

फिर! तुम उसे अवश्य प्रत्यक्ष निश्चय (निश्चय की आंख) से देखोगे।

⑧ ثُمَّ لَتُسْأَلُنَّ يَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ

फिर! तुमसे उस दिन अवश्य पूछा जाएगा नेमतों (सुख सुविधाओं) के बारे में।

# سُورَةُ الْعَصْرِ مَكِّيَّةٌ

सूरह अस मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا  
① وَالْعَصْرِ

काल ( गुज़रते समय ) की कसम !

لَا  
② إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ

निःसंदेह इंसान हानि में है।

لَا  
هَ إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ

सिवाय (केवल) उनके जो ईमान लाए, और सत्कर्म किए, और एक - दूसरे को (आपस में) सत्य की उपदेश की,

ع  
③ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ

और एक - दूसरे को (आपस में) धैर्य की उपदेश की।

# سُورَةُ الْهُمَزَةِ مَكِّيَّةٌ

सूरह हुमज़ह मक्का में उतारी गई (नाज़िल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

① وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ ۚ

विनाश (बर्बादी / विपत्ति) है प्रत्येक मुंह पर ताने देने वाले (कटु-भाषी) और पीठ पीछे बुराई करने वाले (चुगलखोर) के लिए।

② الَّذِي جَمَعَ مَالًا وَعَدَّدَهُ ۚ ③ يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ ۚ

वह जो (जिसने) धन संचित (जमा) किया और उसे गिन-गिन कर रखा।<sup>2</sup> वह समझता है कि उसका धन उसे सदैव जीवित (अमर) रखेगा।<sup>3</sup>

④ كَلَّا لَيُنْبَذَنَّ فِي الْحُطَبَةِ ۚ

कदापि नहीं ! वह अवश्य (निश्चय ही) 'हुतमा' (चूर्णित कर देने वाली) में फेंका जाएगा।

⑤ وَمَا أَدْرَاكَ مَا الْحُطَبَةُ ۚ

और तुम्हें क्या पता, 'हुतमा' क्या है ?

⑥ نَارُ اللَّهِ الْمُوقَدَةُ ۚ ⑦ الَّتِي تَطَّلِعُ عَلَى الْآفِئَةِ ۚ

अल्लाह की भड़काई हुई (प्रज्वलित) आग !<sup>6</sup> जो हृदयों (दिलों) तक जा पहुंचती (चढ़ जाती) है।<sup>7</sup>

⑧ إِنَّهَا عَلَيْهِمْ مُّوَصَّدَةٌ ۚ ⑨ فِي عَمَدٍ مُّمدَدَةٍ ۚ

निःसंदेह वही (आग) उन पर बंद कर (घेर) दी जाएगी।<sup>8</sup>

लंबे-लंबे स्तंभों में (घिरे / जकड़े हुए)।<sup>9</sup>

# سُورَةُ الْفِيلِ مَكِّيَّةٌ

सूरह फ़ील मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[ आरंभ (शुरू) ] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ط  
① أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَابِ الْفِيلِ

क्या तुमने नहीं देखा ? तुम्हारे पालनहार (रब) ने हाथी वालों के साथ क्या किया !

لا  
② أَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِي تَضْلِيلٍ

क्या उसने उनकी चाल (कपट योजना) को विफल नहीं कर दिया ?

لا  
③ وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ

और उन पर समूह ( झुंड के झुंड ) पक्षी भेजे

لا  
④ تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّن سِجِّيلٍ

( जो उन पर ) पकी मिट्टी से ( बने ) कंकड़ीयां ( पत्थर ) मारते ( बरसाते ) थे।

ع  
⑤ فَجَعَلَهُمْ كَعَصِفٍ مَّا كُوِلٍ

तो उन्हें (ऐसा) बना दिया जैसे चूर्णित ( खाया हुआ ) भूसा।

# سُورَةُ قُرَيْشٍ مَكِّيَّةٌ

सूरह कुरैश मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا ① يُؤَلِّفُ قُرَيْشٍ

कुरैश को अभ्यस्त करने (परचाने / मानूस करने) के कारण

ج ② الْفِهْمِ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ

(अर्थात) उनको शीत (सर्दी) और ग्रीष्म (गर्मी) की यात्रा का अभ्यस्त (करने के कारण)।

لَا ③ فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ

तो (उन्हें) चाहिए कि वे इस घर (काबा) के मालिक (रब) की उपासना (बंदगी) करें।

لَا ④ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ

जिसने उन्हें भूख से (बचाकर) भोजन कराया

ع ④ وَأَمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ

और उन्हें भय (डर) से सुरक्षित (निश्चित) किया।

# سُورَةُ الْبَاعُونَ مَكِّيَّةٌ

सूरह माऊन मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ط  
① أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالْذِّينِ

क्या तुमने (उसे) देखा? वह जो प्रतिफल (क़यामत / बदले के दिन) को झुठलाता (नकारता) है।

ط  
② فَذَلِكَ الَّذِي يَدُعُّ الْيَتِيمَ

यह वही है, जो अनाथ को धक्के देता (धुतकारता) है।

ط  
③ وَلَا يَحْضُ عَلَى طَعَامِ الْمِسْكِينِ

और विपन्न (निर्धन) को भोजन कराने पर (को) प्रेरित नहीं करता।

ط  
④ فَوَيْلٌ لِلْمُصَلِّينَ ⑤ الَّذِينَ هُمْ عَنْ صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ

तो उन नमाजियों की विपत्ति (बर्बादी / विनाश) है। जो अपने नमाज से असावधान (भटके हुए) हैं।

ط  
⑥ الَّذِينَ هُمْ يُرْآءُونَ

वे जो दिखावा करते हैं।

ع  
⑦ وَيَنْهَعُونَ الْبَاعُونَ

और जो साधारण (मामूली) सी (वस्तु की) मदद भी रोकते हैं।

# سُورَةُ الْكَوْثَرِ مَكِّيَّةٌ

सूरह कौसर मक्का में उतारी गई (नाज़िल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ط  
① إِنَّا أَعْطَيْنَكَ الْكَوْثَرَ

(हे नबी ﷺ!) निसंदेह हमने तुमको "कौसर" (अपार भलाई) प्रदान की।

ط  
② فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ

तो (अपने) पालनहार (रब) के लिए नमाज़ पढ़ो और बलिदान (कुर्बानी) करो।

ع  
③ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

निसंदेह तुम्हारा शत्रु ही जड़ - कटा (निर्वश / बे नाम) रहेगा।

# سُورَةُ الْكَافِرُونَ مَكِّيَّةٌ

सूरह काफ़िरून मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[ आरंभ (शुरू) ] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا ① قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ

( हे नबी ﷺ ) कहो ! हे काफ़िरों ( अस्वीकार करने वालों )

لَا ② أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ

मैं ( उसकी ) उपासना ( बंदगी ) नहीं करता , जिसकी तुम उपासना करते हो।

ع ③ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ

और ना तुम ( उसकी ) उपासना करने वाले हो, जिसकी मैं उपासना करता हूँ।

لَا ④ أَنَا عَابِدٌ مَا عَبَدْتُمْ

और ना मैं ( उसकी ) उपासना करने वाला हूँ, जिसकी तुमने उपासना की।

ط ⑤ وَلَا أَنْتُمْ عِبُدُونَ مَا أَعْبُدُ

और ना तुम ( उसकी ) उपासना करने वाले हो, जिसकी मैं उपासना करता हूँ।

ع ⑥ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ

तुम्हारे लिए तुम्हारा धर्म ( दीन ) और मेरे लिए मेरा धर्म ( दीन )।

# سُورَةُ النَّصْرِ مَدَنِيَّةٌ

सूरह नसर मदीना में उतारी गई (नाज़िल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

١  
①

إِذَا جَاءَ نَصْرُ اللَّهِ وَالْفَتْحُ

(हे नबी ﷺ!)

जब अल्लाह की सहायता और विजय (फ़तह) आ पहुंचे।

٢  
②

وَرَأَيْتِ النَّاسَ يَدْخُلُونَ فِي دِينِ اللَّهِ أَفْوَاجًا

और तुम देखो, लोगों को सेना के सेना (झुंड / समूह में) अल्लाह के दीन (धर्म) में प्रवेश करते हुए।

ط  
فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ

तो अपने पालनहार (रब) की प्रशंसा (स्तुति) के साथ तस्बीह (महिमा, पवित्रता वर्णन) करो, और (उससे) क्षमा मांगो।

٤  
③

إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا

निसंदेह वो पश्चाताप (क्षमा / तौबा) स्वीकार करने वाला है।

# سُورَةُ الْمَسَدِ مَكِّيَّةٌ

सूरह मसद मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ط  
① تَبَّتْ يَدَا أَبِي لَهَبٍ وَتَبَّ

टूट गए दो (दोनों) हाथ अबू लहब के, और वह (स्वयं) बर्बाद हुआ।

ط  
② مَا أَغْنَىٰ عَنْهُ مَالُهُ وَمَا كَسَبَ

ना उसका धन (माल) उसके काम आया और (ना, वो) जो उसने अर्जित किया।

ج  
③ سَيَصْلَىٰ نَارًا ذَاتَ لَهَبٍ

शीघ्र (जल्द) ही वह झुलसेगा (प्रवेश करेगा) लपटों (ज्वालाओं) वाली आग में।

ج ط  
④ وَأَمْرَاتُهُ حَمَّالَةَ الْحَطَبِ

और उसकी स्त्री (पत्नी) [भी], ईंधन (लकड़ियाँ) ढोने वाली।

ع  
⑤ فِي جِيدِهَا حَبْلٌ مِّن مَّسَدٍ

उसकी गर्दन में मूंज (खजूर की छाल) से (बनी) रस्सी होगी।

# سُورَةُ الْخُلَاصِ مَكِّيَّةٌ

सूरह इखलास मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

ج  
① قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ

कहो! (कि) वह अल्लाह एक (अद्वितीय / यकता) है।

ج  
② اللَّهُ الصَّمَدُ

अल्लाह सर्वथा निर्भर-रहित (अनाश्रित; सर्वावलंब) है।

لا  
③ لَمْ يَلِدْ ۝ لَمْ يُولَدْ

ना उसने (किसी को) जना, और ना वह (किसी से) जना गया।

ع  
④ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ

और ना कोई भी उसके समकक्ष (बराबर) है।

# سُورَةُ الْفَلَقِ مَكِّيَّةٌ

सूरह फ़लक़ मक्का में उतारी गई (नाज़िल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

[आरंभ (शुरू)] अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا  
① قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

कहो: मैं शरण (पनाह) मांगता हूँ, प्रभात (सुबह) के पालनहार (मालिक) की।

لَا  
② مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

(हर उस चीज़ की) बुराई से, जो उसने रची है।

لَا  
③ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

और अंधेरी (रात्रि) की बुराई से, जब वह (उसका अंधकार) छा जाए।

لَا  
④ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ

और गाँठों में फूँक मारने वाली (स्त्रियों) की बुराई से।

ع  
⑤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

और ईर्ष्या करने वाले की बुराई से, जब (वह) ईर्ष्या करे।

# سُورَةُ النَّاسِ مَكِّيَّةٌ

सूरह नास मक्का में उतारी गई (नाजिल हुई)

○ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

आरंभ (शुरू) अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

لَا  
① قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

कहो: (कि) मैं शरण मांगता हूँ लोगों के पालनहार की।

لَا  
② مَلِكِ النَّاسِ

लोगों के अधिपति (वास्तविक राजा) की

لَا  
③ إِلَهِ النَّاسِ

लोगों के उपास्य (माबूद) की।

لَا  
④ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

(मन में) कुटिल फुसफुसाहट (दुष्टेरणा) डालने (और) पीछे हटने वाले (शैतान) की बुराई से

لَا  
⑤ الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ

जो लोगों के <sup>सीने</sup> (हृदय) में कुटिल फुसफुसाहट (दुष्टेरणा) डालता है।

ع  
⑥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ

(चाहे वो) जिन्नातों में से हो या इंसानों में से।