

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

आरंभ (शुरू) अल्लाह के नाम से जो अत्यंत दयावान, निरंतर (असीम) दयाशील है।

۱

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

कहो : मैं शरण (पनाह) मांगता हूँ, प्रभात (सुबह) के पालनहार (मालिक) की।

۲

إِنِّي مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

(हर उस चीज़ की) बुराई से, जो उसने रची है।

۳

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ

और अंधेरी (रात्रि) की बुराई से, जब वह (उसका अंधकार) छा जाए।

۴

وَمِنْ شَرِّ النَّفَثَاتِ فِي الْعُقَدِ

और गाँठों में फूँक मारने वाली (स्त्रियों) की बुराई से।

۵

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

और ईर्ष्या करने वाले की बुराई से, जब (वह) ईर्ष्या करे।